

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Lundi 21 septembre 2026

**« Adolescences et vie privée dans les mondes numériques »
sous la direction de Sophie Jehel, paraît le 24 septembre
aux Éditions de l'Enssib**

Vie privée des adolescents en ligne : l'enquête qui vient éclairer le débat public

Un mois après par le rejet par le Conseil constitutionnel de l'interdiction des réseaux sociaux aux mineurs de moins de 15 ans, une équipe de sept chercheurs publie les résultats d'une vaste enquête **de près de 200 entretiens avec des adolescents de 12 à 22 ans.**

Une génération vigilante mais inégalement armée

Alors que l'usage des écrans et des réseaux sociaux par les jeunes alimente un débat public de plus en plus tendu, **l'ouvrage apporte un éclairage original** : il documente les tactiques que les adolescents déploient pour protéger leur vie privée en ligne... et **met l'accent sur des inégalités jusqu'ici peu analysées**, comme le rôle de l'accompagnement parental.

« Les différences de compétences numériques des parents sont une source majeure d'inégalités entre les jeunes, en l'absence de formation généralisée à l'école », souligne Sophie Jehel.

En croisant ces constats **avec l'exposition accrue aux messages hostiles et sexualisés ainsi que les critiques formulées par les adolescents envers les plateformes**, l'ouvrage offre une matière rare pour nourrir un débat trop souvent privé de la parole des principaux concernés.

Une méthode inédite : les jeunes au cœur de leur propre enquête

Au-delà des entretiens, les chercheurs ont formé les adolescents à mener eux-mêmes des enquêtes auprès de leur entourage, avant de les accompagner dans des

productions créatives originales (œuvres plastiques, cartes interactives, podcasts...) présentées dans l'ouvrage.

Préfacé par le pédagogue Philippe Meirieu, l'ouvrage présente **les principaux repères juridiques relatifs à la vie privée en ligne** et propose une synthèse des travaux les plus récents. Il formule enfin des recommandations concrètes facilement transposables dans des contextes variés d'éducation, de formation et de médiation.

INFORMATIONS

« Adolescences et vie privée dans les mondes numériques »

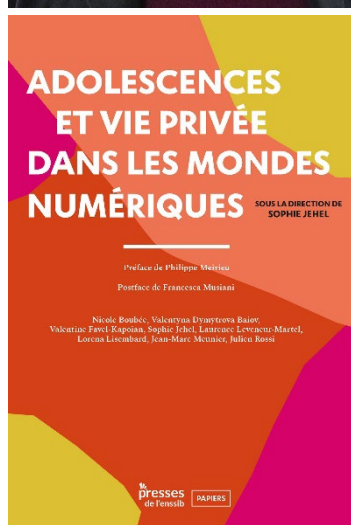
Collection Papiers, Éditions de l'Esssib - 336 pages - 29 €

À partir du 24 septembre 2026



À propos des Sophie Jehel

Professeure en sciences de l'information et de la communication à l'Université Paris 8 et spécialiste des pratiques numériques des adolescents et des politiques de dérégulation des plateformes en ligne. En août 2026, elle a publié une tribune dans Le Monde (29 août 2026) intitulée « Sur les réseaux, la protection des mineurs nécessite une meilleure régulation », appelant à des solutions qui passent par l'information et l'accompagnement plutôt que par l'interdiction.



À propos de la collection Papiers des Éditions de l'Esssib

La collection, sous la direction de Susan Kovacs, a pour ambition de proposer des clés de compréhension des cultures informationnelles et de leurs enjeux sociétaux.

Contact :

Victoria Collange
Chargée de communication externe
victoria.collange@enssib.fr
04 72 44 43 02

*Un exemplaire de service de presse et des visuels sont disponibles sur demande.
Nous sommes à votre disposition pour tout entretien ou complément d'information.*